



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад

«Тополек» с.Сихонкино

Т.М.Никитина

Приказ № 44 от 01.09.25

**Режим дня детей для младшей разновозрастной группы
МДОБУ детский сад «Тополек» с. Сихонкино, с 10,5 часовым пребыванием детей.
на холодный период**

Режимные мероприятия	
Прием детей;	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность детей	(30 мин)
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку,	8.30-9.00
ЗАВТРАК	(30 мин)
Утренний круг	9.00-9.20
	(20 мин)
Образовательная деятельность	9.20-9.30
	(10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50
	(20 мин)
Образовательная деятельность	9.50-10.00
	(10 мин)
Подготовка ко II завтраку	10.00-10.10
II ЗАВТРАК	(10 мин)
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
	(10 мин)
ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.20-11.30
	(1ч 10мин)
Подготовка к обеду,	11.30-12.00
ОБЕД	(30 мин)
Подготовка ко сну,	12.00-15.00
СОН	(3ч)
Подъем;	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность детей	(10 мин)
Подготовка к полднику	15.10-15.30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	(20 мин)
Вечерний круг	15.50-16.00
	(10 мин)
Самостоятельная деятельность, организованная деятельность	15.30-15.50
	(20 мин)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
	(10 мин)
ПРОГУЛКА	16.00-18.30
Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	(2ч 30 мин)

- 1) п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет – 2 часа;
- 3) п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 ч:п 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образ. Нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не - не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5 часа).



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад

«Тополек» с. Сихонкино

Т.М.Никитина

Приказ № 02 от 01.09.25.

**Режим дня детей для средней разновозрастной группы
МДОБУ детский сад «Тополек» с. Сихонкино, с 10,5 часовым пребыванием детей.
на холодный период**

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30 (30 мин)
Утренняя гимнастика	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	(30 мин)
Утренний круг	8.50-9.10 (20 мин)
Образовательная деятельность	9.10 -9.30 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (10 мин)
Образовательная деятельность	9.40-10.00 (20 мин)
Подготовка ко II завтраку II ЗАВТРАК	10.00-10.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.10-12.10 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12.50-15.00 (2ч 10 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 (10 мин)
Самостоятельная и организованная деятельность детей	15.10-15.30 (20 мин)
Подготовка к полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-15.50 (20 мин)
Вечерний круг	15.50-16.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16.00-18.30 (2ч 30 мин)

- 1.п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);
- 2.п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет – 2 часа;
- 3.п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 ч; п 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5 часа).



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад
«Тополек» с. Сихонкино

Т.М.Никитина

Приказ № *01* от *01.09.2025*

**Режим дня детей для старшей разновозрастной группы
МДОБУ детский сад «Тополек» с. Сихонкино, с 10,5 часовым пребыванием детей.
на холодный период**

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-8.50 (20 мин)
Утренний круг	8.50-9.10 (20 мин)
Образовательная деятельность	9.10 -9.35 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.35-9.45 (10 мин)
Образовательная деятельность	9.45-10.10 (20 мин)
Подготовка ко II завтраку II ЗАВТРАК	10.10-10.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.20-12.20 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12.20-12.35 (20 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.35-12.55 (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12.55-15.00 (2ч5мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 (10 мин)
Образовательная деятельность	15.10-15.35 (25мин)
Подготовка к уплотненному полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.35-15.55 (15 мин)
Вечерний круг	15.55-16.05. (10 мин)
Подготовка к прогулке	15.55-16.05 (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16.05-18.30 (2ч 25 мин)

1).п. 11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводится 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2).п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет – 2 часа;

3).п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 ч; п 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образов. Нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не - не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5